

ACP-behandling för vissa idrottsskador

Tennisarmbåge¹, hälsporre², hopparknä³

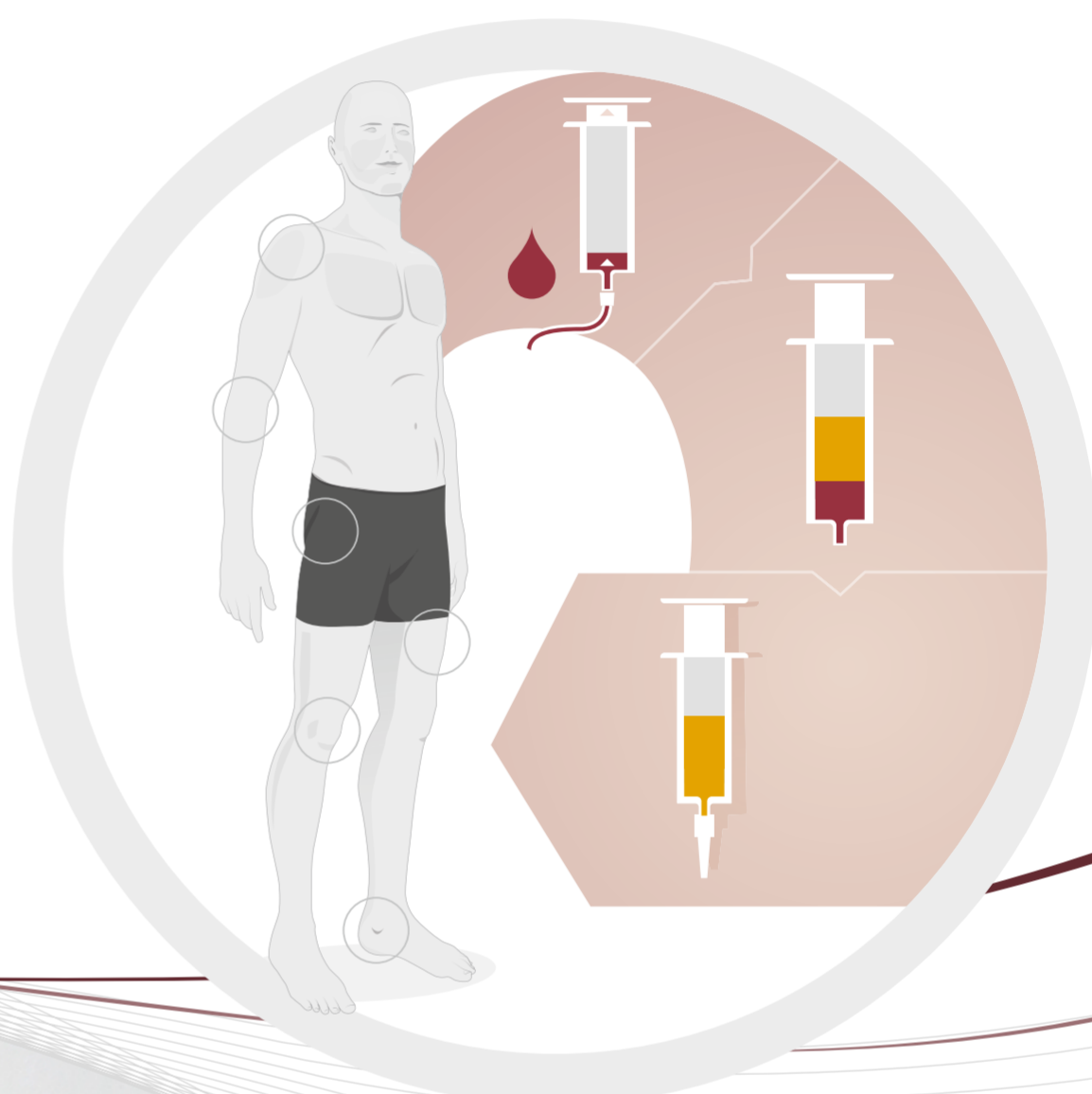
Om du behandlas för ligament-, sen- eller muskelskada kan du fråga din läkare om hur ACP-behandling kan gynna läkningsförloppet.

ACP-behandling är en naturlig, biologisk behandling som inkluderar kroppsegna ämnen från blodet.

- Snabb behandling (<30 min.)
- Biologiska ämnen som produceras i kroppen
- Behandlingen av tennisarmbåge¹, hälsporre² och hopparknä³ har visats vara effektiv i studier

Behandlingsförloppet

1. Blod tas från en ven i armen
2. Genom centrifugering av blodet utvinns man tillväxtfaktorer som användas i behandlingen⁴.
3. Dessa ämnen injiceras i det skadade området



Studier

1. Ford RD et al: A retrospective comparison of the management of recalcitrant lateral elbow tendinosis: platelet-rich plasma injections versus surgery. *Hand (N Y)*. 2015;10(2):285-91

Lebledzinski R et al: A randomized study of autologous conditioned plasma and steroid injections in the treatment of lateral epicondylitis. *International Orthopaedics*. 2015;39(11):2199-203

Opposite view.

Montalvan B et al: Inefficacy of ultrasound-guided local injections of autologous conditioned plasma for recent epicondylitis: results of a double-blind placebo-controlled randomized clinical trial with one-year follow-up. *Rheumatology*. 2016;55(2):279-85

2. Chew KT et al: Comparison of autologous conditioned plasma injection, extracorporeal shockwave therapy, and conventional treatment for plantar fasciitis: a randomized trial. *PM&R*. 2013;5(12):1035-43

3. Zayni R et al: Platelet-rich plasma as a treatment for chronic patellar tendinopathy: comparison of a single versus two consecutive injections. *Muscles Ligaments Tendons Journal*. 2015;5(2):92-8

4. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012;40(8):1742-9

For information on the studies please contact your physician.