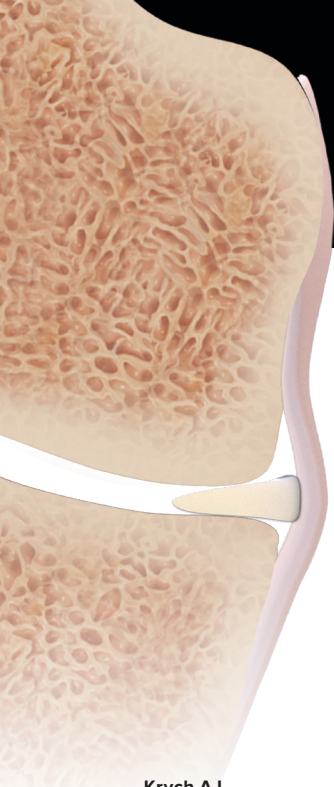


Actualización científica de la extrusión meniscal



Krych AJ,
Bernard CD,
Leland DP,
et al

Existen múltiples patologías que pueden resultar en artrosis de rodilla. Uno de estos factores puede radicar en que el menisco pierda estabilidad y se vea forzado a salir de la articulación, situación también conocida como extrusión meniscal. Una rotura de los ligamentos meniscotibiales o la cápsula de la articulación puede derivar en esta patología. Aunque el concepto de la extrusión meniscal no es una novedad, la reducción de la extrusión sí es un concepto relativamente nuevo.

Aunque todavía queda mucho por comprender sobre la extrusión meniscal, recientemente se ha producido un aumento en las investigaciones publicadas al respecto.

Extrusión meniscal

[Isolated meniscus extrusion associated with meniscotibial ligament abnormality \(Extrusión meniscal aislada asociada a la rotura del ligamento meniscotibial\)](#). *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2020;28(11):3599-3605. doi:10.1007/s00167-019-05612-1

- La extrusión meniscal puede ocurrir simultáneamente con otras patologías del menisco, como el desgarro meniscal.
- La extrusión aislada de menisco es poco común; sin embargo, el paciente puede experimentar dolor en el lado de la extrusión.
- Puede asumirse una rotura de los ligamentos meniscotibiales cuando un paciente presenta una patología meniscal limitada y 3 mm o más de extrusión meniscal.

Emmanuel K,
Quinn E,
Niu J,
et al

[Quantitative measures of meniscus extrusion predict incident radiographic knee osteoarthritis--data from the Osteoarthritis Initiative \(Las medidas cuantitativas de la extrusión meniscal predicen la incidencia en la artrosis radiográfica de rodilla: datos de la Osteoarthritis Initiative\)](#). *Osteoarthritis Cartilage.* 2016;24(2):262-269. doi:10.1016/j.joca.2015.08.003

- Las medidas cuantitativas de la extrusión meniscal fueron más confiables para determinar un mayor riesgo de artrosis de rodilla.
- Los desgarros complejos de la raíz meniscal posterior se asocian con mayor frecuencia a la extrusión meniscal.

Crema MD,
Roemer FW,
Felson DT,
et al

[Factors associated with meniscal extrusion in knees with or at risk for osteoarthritis: the Multicenter Osteoarthritis study \(Factores asociados con la extrusión meniscal en rodillas artrósicas o con riesgo de padecer artrosis: estudio de artrosis multicéntrico\).](#) *Radiology*. 2012;264(2):494-503. doi:10.1148/radiol.12110986

- Los desgarros meniscales no son el único factor que produce extrusión. Las personas que padecen artrosis de rodilla, o que tienen riesgo de padecerla, pueden desarrollar una extrusión meniscal.
- Se demostró la existencia de una importante correlación entre el daño meniscal y la extrusión meniscal tanto en el compartimento medial como en el compartimento lateral.
- Los desgarros de la raíz meniscal se asociaron en gran medida con la extrusión meniscal en el compartimento medial.
- La gravedad del daño del cartílago se asocia de manera independiente a la extrusión meniscal y a la mala alineación en varo y en valgo.
- No existen pruebas de la asociación entre la extrusión meniscal y los derrames en la rodilla o un mayor IMC; sin embargo, un mayor IMC puede derivar en otros cambios articulares degenerativos que pueden provocar una extrusión meniscal.

Lee DH,
Lee BS,
Kim JM,
et al

[Predictors of degenerative medial meniscus extrusion: radial component and knee osteoarthritis \(Indicadores de la extrusión degenerativa del menisco medial: componente radial y artrosis de rodilla\).](#) *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2011;19(2):222-229. doi:10.1007/s00167-010-1274-2

- Los pacientes que presentan un desgarro radial del menisco presentan una mayor extrusión meniscal que los pacientes que no lo padecen.
- La incidencia y grado de extrusión meniscal superior a 3 mm tuvo una mayor prevalencia en los casos de desgarros de la raíz asociados que en los casos sin desgarros de la raíz.
- La reparación meniscal puede ser una opción de tratamiento en el caso de los pacientes con extrusión meniscal y un desgarro radial.

Costa CR,
Morrison WB,
Carrino JA

[Medial meniscus extrusion on knee MRI: is extent associated with severity of degeneration or type of tear? \(La extrusión del menisco medial en la RM de rodilla: ¿la extensión está asociada a la gravedad de la degeneración o al tipo de desgarro?\)](#) *AJR Am J Roentgenol*. 2004;183(1):17-23. doi:10.2214/ajr.183.1.1830017

- Se considera una extrusión del menisco medial a toda aquella desviación superior a 3 mm más allá del margen tibial.
- La extrusión meniscal se asocia a la degeneración meniscal, desgarros meniscales y desgarros meniscales del cuerno posterior.



Berthiaume MJ,
Raynauld JP,
Martel-Pelletier J,
et al

Meniscal tear and extrusion are strongly associated with progression of symptomatic knee osteoarthritis as assessed by quantitative magnetic resonance imaging (La extrusión y el desgarro meniscal están íntimamente relacionados con la progresión de la artrosis de rodilla sintomática con base en la evaluación mediante resonancia magnética cuántica). *Ann Rheum Dis*. 2005;64(4):556-563. doi:10.1136/ard.2004.023796

- Más del 75 % de los pacientes que presentaban artrosis sintomática primaria padecían daño meniscal y no informaron de ningún traumatismo previo en la rodilla.
- Los desgarros meniscales y la extrusión meniscal se asocian con una progresión de la artrosis de rodilla.

El-Khoury GY,
Usta HY,
Berger RA

Meniscotibial (coronary) ligament tears (Desgarros del ligamento meniscotibial (coronarios)). *Skeletal Radiol*. 1984;11(3):191-196. doi:10.1007/BF00349493

- Mediante la disección cadavérica y la identificación del ligamento colateral medial, la cápsula de la rodilla, el ligamento meniscotibial y el menisco medial se demostró que todas las estructuras están relacionadas.
- Los investigadores determinaron que los ligamentos meniscotibiales (coronarios) parecen ser en parte responsables de asegurar al menisco medial en la meseta tibial.

Diagnóstico

Chiba D,
Sasaki E,
Ota S,
et al

US detection of medial meniscus extrusion can predict the risk of developing radiographic knee osteoarthritis: a 5-year cohort study (La detección por ultrasonido de la extrusión del menisco medial puede predecir el riesgo de desarrollar artrosis de rodilla comprobado por radiografía: un estudio de cohorte de 5 años). *Eur Radiol*. 2020;30(7):3996-4004. doi:10.1007/s00330-020-06749-1

- Se realizó una evaluación radiográfica de 472 pacientes (944 rodillas) para determinar el valor inicial de la extrusión del menisco medial y la artrosis de rodilla.
- El seguimiento a los 5 años indicó que el 7,5 % de los pacientes que no padecían artrosis al inicio y el 12,7 % de los pacientes con artrosis radiográfica desarrollaron, respectivamente, incidentes y artrosis progresiva.
- Los pacientes con una extrusión del menisco medial de 4 mm o más al inicio tenían una mayor probabilidad de desarrollar artrosis.

Extrusión y desgarro de la raíz

Koga H,
Watanabe T,
Horie M,
et al

Augmentation of the pullout repair of a medial meniscus posterior root tear by arthroscopic centralization (Aumento en la tensión de una reparación de un desgarro de la raíz posterior del menisco medial por centralización artroscópica). *Arthrosc Tech*. 2017;6(4):e1335-e1339. doi:10.1016/j.eats.2017.05.014

- La tensión en la reparación de la raíz posterior no reduce la extrusión meniscal en presencia de una extrusión del menisco medial y de desgarro posterior de la raíz del menisco medial.



Paletta GA Jr,
Crane DM,
Konicek J,
et al

Biomecánica

Surgical treatment of meniscal extrusion: a biomechanical study on the role of the medial meniscotibial ligaments with early clinical validation (Tratamiento quirúrgico de la extrusión meniscal: un estudio biomecánico sobre el papel de los ligamentos meniscotibiales mediales con validación clínica temprana). *Orthop J Sports Med.* 2020;8(7):2325967120936672. doi:10.1177/2325967120936672

- Los ligamentos meniscotibiales mediales contribuyen a la estabilidad meniscal.
- El análisis biomecánico determinó que la reparación de los ligamentos meniscotibiales redujo la extrusión meniscal de 3,4 mm a 2,1 mm.
- Los hallazgos clínicos demostraron la existencia de una reducción de la extrusión meniscal de aproximadamente el 48 % en comparación con las medidas preoperatorias.